papernest

Rentrée 2026–2027

Budget étudiant Le Havre

Le guide de survie budgétaire — immobilier, énergie & télécom.
Nos meilleurs conseils pour réduire vos factures.

Actualités

Projet loi de finance (PLF) 2026 — Étudiants étrangers et APL
À compter du 1er juillet 2026, les étudiants étrangers non-boursiers provenant de pays hors-UE, hors-EEE et de Suisse ne sont plus éligibles aux APL. Pour l'année 2024–2025, les étudiants étrangers représentaient près de **15 %** de la population étudiante en France. Parmi ces **443 500** étudiants, **74 %** provenaient de pays hors-UE et hors-EEE.

Diagnostic de performance énergétique (DPE) & Assurance

Le DPE est un diagnostic immobilier obligatoire qui permet d'évaluer la performance énergétique d'un logement.
À la suite de ce diagnostic, chaque logement reçoit une note comprise en A (la meilleure note) et G.

Bonus — DPE A, B ou C

Si ton appart est bien noté, certains assureurs proposent une réduction de 10 % à 15 % sur ton contrat d'assurance habitation.

Malus — DPE F ou G

Si l'appart est une passoire thermique, l'assurance peut coûter plus cher — risque de dégâts des eaux ou d'incendie plus élevé.

Le conseil papernest : Regarde la note du DPE avant de signer ton bail — ça te fera économiser sur tes factures d'électricité et potentiellement sur ton assurance habitation !

Immobilier

Loyer moyen étudiant · Le Havre 2025–2026

431 €

+0,47 % vs 2024–2025 (429€)

Pour un studio de 23 m²

Comparaison loyers mensuels

Le Havre (étudiant)	**431 €**
National (studio 23 m²)	**560 €**

Source : UNEF — Classement des villes universitaires 2025

Montant moyen des APL au Havre en 2025
Pour les étudiants boursiers

214 € / mois

Montant moyen des APL au Havre en 2025
Pour les étudiants non-boursiers

183 € / mois

Source : Cafdata — 2025

Énergie

Studio solo

Priorité à l'abonnement !
Avec **18h** de cours/semaine et **28 %** qui rentrent chez leurs parents un week-end sur deux, votre consommation est faible. Choisissez l'offre avec l'abonnement mensuel le moins cher, quitte à payer le kWh plus cher.

En coloc

Misez sur le prix du kWh !
En coloc, vous passez de petits à gros consommateurs. Privilégiez le prix du kWh le moins cher, quitte à payer un abonnement plus élevé. Les économies cumulées pèseront bien plus lourd.

11% Entre la Licence 3 et le Master 1, environ 11 % des étudiants changent de ville. S'enfermer dans un contrat d'énergie fixe sur une longue durée n'est donc pas optimal.

Source : OVE — Conditions de vie des étudiants 2023

Offre fixe

Le prix du kWh évolue à la hausse ou à la baisse selon le marché ou le TRVE. Idéal pour profiter des éventuelles baisses de tarifs.

Offre indexée

Le prix du kWh évolue à la hausse ou à la baisse selon le marché ou le TRVE. Idéal pour profiter des éventuelles baisses de tarifs.

À toi de trancher : préfères-tu la sérénité d'un **budget garanti** (prix fixe), quitte à rater des réductions ? Ou **la flexibilité** de l'offre indexée pour tenter de profiter des baisses de marché ?

Top 3 électricité — Mai 2026

1 — primeo energie

Offre Fixe Confort+

Offre d'électricité 100 % renouvelable

45,58€/mois

-4,96€ par rapport au **TRVE***

2 — la bellenergie

Prudence - électricité verte - prix fixe 1 an

Offre 100 % verte à prix fixe à prix fixe pendant 1 an

45,68€/mois

-4,86 € par rapport au **TRVE***

3 — GAZ DE BORDEAUX

NOVAFIXE ELEC

Offre 100 % verte à prix fixe à prix fixe pendant 2 ans

46,02€/mois

-4,52 € par rapport au **TRVE***

Top 3 gaz — Mai 2026

1 — OHM ÉNERGIE

Gaz Extra ECO

Offre à prix fixe pendant 1 an

146€/mois

-29 € par rapport au **PRVG****

2 — EDF

Avantage Gaz 2 ans

Offre à prix de marché

149€/mois

-26 € par rapport au **PRVG****

3 — plenitude

Pleniweb Gaz

Le gaz à prix fixe du kWh HT pendant 2 ans

150€/mois

-25 € par rapport au **PRVG****

Le marché ne s'arrête pas à nos podiums ! Pour explorer toutes les offres d'énergie du moment, utilisez notre comparateur via ce QR code.

En quelques clics, ajustez votre profil de consommation pour trouver l'offre parfaitement adaptée à vos besoins : **électricité verte, recharge pour voiture électrique ou tarifs avantageux le week-end.**

scannez-moi

Télécom

Le conseil papernest : dans un logement étudiant, il est important de choisir une box internet non seulement à un prix raisonnable mais aussi sans engagement et sans augmentation de prix à partir de plusieurs mois. Retrouve ci-dessous les 3 offres que nos experts te conseillent !

Top 3 télécom — Mai 2026

1 — RED

RED Box Fibre

Offre sans engagement

22,99€/mois

1 Gbs/s de débit descendant

2 — Sosh

Série Spéciale Sosh Fibre

Offre sans engagement

24,99€/mois

2 Gbs/s de débit descendant

3 — free

Série Spéciale Pop S

Offre sans engagement

24,99€/mois

jusqu'à 5 Gbs/s de débit

Méthodologie

***TRVE** (Tarif Réglementé de Vente d'Électricité) : tarif fixé par l'État, commercialisé exclusivement par EDF.

****PRVG** (Prix de Repère de Vente de Gaz) : indice mensuel publié par la CRE, servant de boussole pour comparer les prix du marché.

Médiateur National de l'Énergie — Données des top 3 extraites de leur site.

Tous les tarifs récoltés et comparés par papernest au **5 mai 2026.**